



# コスモスレポート

# 2

通巻 1062 号 (毎月 5・15・25 日発行) 1989 年 7 月 27 日 第 3 種郵便認可(頒価 1 部 50 円)

編集 社会福祉法人 コスモス広報委員会

〒599-8116 堺市東区野尻町8-4 TEL 072-288-1055 FAX 072-287-1167  
E-mail honbu@sakaicosmos.net http://www.sakaicosmos.net/

発行 堺障害者作業所定期刊行物協会

〒590-0142 堺市南区檜尾1382-6 せんぼく障害者作業所内

No.160  
2011年2月15日

## 障害福祉を巡る動き

一昨年国民の期待を受け発足した民主党政権は、当初の選挙公約を次々とひるがえしています。後期高齢者医療制度の存続や米軍の沖縄普天間基地の国外県外移転の撤回、所得の低い人ほど負担の大きい消費税の増税方針、TPP 締結方針で日本の農業を犠牲にする、企業からの

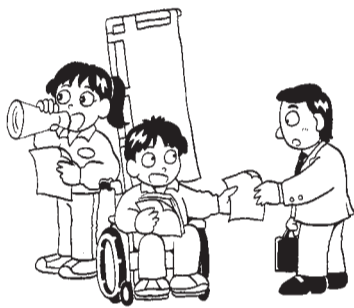
政治資金の受入れの復活また、自民党政権下でも表明しなかった公的な福祉を否定する「新しい公共」のような考え方を打ち出しています。障害福祉を巡る動きもこの先どうなるか分からない状況です。



### 自立支援法「延命」 介護保険との統合が 見え隠れ

一昨年の新政権発足時に首相や厚生労働大臣は、障害者自立支援法の反省の上に「同法を廃止して、皆さんの意見を聞いて新しい法律(仮称:障害者総合福祉法)を作ります。」と明言した事は記憶に新しい事です。しかし、昨年12月民主党政府は、国会での論議をしないままこの法案を成立させました。しかも前国会で廃案になった内

容と同じ内容の「改正」法となっています。この「改正」法は、確かにグループホームへの補助金を上げる事など(今年の10月から家賃補助として1人1万円を上限に補助する)の改善面も有りますが、応益負担制度を廃止しない事などの根本的な改善になっていない事や、「改正」法の施行期日が2012年4月からで、新法が施行される2013年度までわずか1年余りの期間でしかない事など、自立支援法の廃止でなく「延命」



をねらう改正だといえます。

この事は、自立支援法の「利用者負担」や「日割り制」の考え方をこの

先も存続させる事と考えるを得ません。その先には、国の負担がもっと少なく済み利用料をたくさん払わなければならぬ介護保険と障害施策の統合が考えられているとも言われています。

### 「障害者基本法」の 改正にわたしたちの 意見を!

も一つ一つの大きな動き

は、この3月の通常国会に障害分野の憲法とも言われる「障害者基本法」の改正案が上程される事です。

この事は、上記の新法づくりに影響を与えるばかりに障害の定義・範囲(今の狭い障害の定義を幅の広い捉え方に改正する)や障害への差別の考え方(普通の人の暮らしが法的にも保障される事になる)が定められることになっています。

そのため「障がい制度改革推進会議」の人達が「制度改革のための第2次意見」をまとめ推進本部長である菅首相に手渡しました。

しかし、自立支援法「改正」法案が成立したように一部政府の中にもこれらに関して根強い抵抗も存在します。

今後は、これらの抵抗を跳ねのけ、私達の願いのこもった新法の制定と障害者基本法の制定のた

### 障害者基本法改正法案 タイムスケジュール

2月	推進会議を2回開催。法案作業の経過や内容案について報告され、意見交換。
2月最終週～3月上旬	内閣府より与党に法案要綱が提示、最終調整と手続き。
3月上旬	改正法案の閣議決定、国会提出。
3月下旬～6月上旬	法案審議、成立

め仲間や家族、関係者の力の見せ所になりそうです。(文責:長井)

### 今月の紙面

- 1面 障害福祉を巡る動き
- 2面～3面 発達障害——生きづらさの理解と支援をなかまのコーナー レシピ
- 4面 結いの里 10周年記念式典 せんぼく 25周年コンサート



2011年も皆様が健康で過ごせますように... (おおはま T・Y)

2011年初詣  
今年は明治神宮へ初詣に行きました。  
年明けはとても寒かったです。  
お参りをしておみくじを引いて来ました。  
おみくじには「山」と書いてありました。  
確か、「もっと責任感を持ちましょう」といった内容でした。  
目標にします...?  
去年は本当に回りの人達に支えられ、色々なことを教えて頂きました。  
今年は去年より笑顔で過ごせるといいなと思います。

# 発達障害

## 生きづらさの

## 理解と支援を



障害者自立支援法廃止にかわる「障害者総合福祉法（仮称）」の制定（25年8月までに）にむけた論議がされていますが、昨年末「改正」された自立支援法で、「障害の範囲の見直し」として「発達障害」を自立支援法に位置づけること、また「障害児の支援の強化」として「放課後等児童デイサービスの創設」が盛り込まれました。

発達障害（学習障害（LD）や注意欠陥多動性障害（AD/HD）、広汎性発達障害・高機能自閉症・アスペルガー障害等）の人たちは、障

害特性が理解されにくく、結果として「みんなと同じことが出来ない」とみられたり、「ひきこもり」「不登校」など社会との関係を断絶したり、さまざまな生きづらさを抱え、生活をしている状況が多くあります。そのようなさまざまな行動に対し、周りの支援者は、目の前の対応に終わらせてしまいがちです。発達障害があることでの社会生活での困難性を理解し、支援の中で大切にしていくことを2つの事業所の実践を通じて考えていきます

コスモス地域福祉活動センター  
えると（児童デイサービス）

柳 尚子

### 障害児の放課後の充実に向けて児童デイサービス開始

子どもたちには、学校と家で過ごす時間と同じくらい放課後の時間があります。この放課後の時間を充実させていくためにも活動の場が必要になります。その活動の場としてコスモス地域福祉活



シートハンモックで遊ぶ子どもたち

動センターえるとでは、2010年4月より児童デイサービスの事業を開始しました。現在、小学生を中心とし、知的障害に発達障害、自閉症、肢体不自由などの障害を併せ持つ28名の子どもたちが元気に通っています。

みんなといっしょに遊ぶことを通して、「感じる」と、「考える」と、「伝える」と「力を育む」

放課後は「第3の世界」と呼ばれており、児童デイえるとでは遊びを中心としたプログラムの中で子どもたちがみんなといっしょにのびのびと「楽しむ」ことを通じて第3の世界を豊かにし

ていくことを大切にしています。えるとの子どもたちは、はじめは大人が誘わないとなかなか遊びに参加できませんでしたが、いろいろな遊びを経験し、今では子ども同士で遊びを楽しめるようになってきました。遊ぶことは、「楽しい・嬉しい」「悔しい」などの気持ちを広げ、その気持ちを人と共有する経験を積む中で「伝えたい」気持ちも広がっていきます。そして、その気持ちは自信にもつながっていきます。児童デイえるとでは、こういった内面の広がりを大事にしています。

### 子どもの「不安」を『安心』へ

『大好きな大人の役割と居場所』  
子どもたちにとって「はじめて」のことは、経験したことがなくイ

メージができないため不安だらけです。知らない場所が不安でなかなか中に入れない子やお母さんと離れ不安で泣いてしまいう子がいます。この時、子どもたちの大きな不安を一瞬にして無くすことはできませんが、子どもへの思いに寄り添うことで大人を頼りに気持ちを切り替えようと頑張る姿が見られます。

この頼りになる大人が活動を一緒に楽しむ中で大好きな大人が変わっていきます。大好きな大人ができる活動にも変化が見られます。利用当初、Aちゃんは決まった場所におもちゃを並べ、少しでも他の子に動かされることを元々の場所に戻しに行きました。また、お友だちがおもちゃを貸して欲しいといってもなかなか貸せず、トラブルになることも多くありました。しかし、友達の気持

ちを繰り返し伝える中で徐々におもちゃを譲れるようになりました。その間、お友だちにおもちゃを譲れたことを褒め、本人の頑張りを認めてきました。おもちゃを並べるという行動は「こだわり」のようにも見えますが不安の表れ方でした。頑張りを認めてくれる大人の存在以外にも場所慣れ、見通しを持てるようになったことや、楽しい活動が待っていることなど、いくつもの要素が重なって不安の軽減につながっていきます。

### 子どもたちの内面を捉える実践を

発達を支援する上で大好きな大人の存在や楽しい活動があることは大きな意味があるのだと改めて感じています。大好きな大人がいることは人との関係を広げていく力

に、楽しい活動は「もっと〜したい」願い・意欲につながります。これらを膨らませるためにも子どもたちの気持ちに寄り添うことが大切です。子どもたちの気持ちに寄り添うことは、子どもたちの思い・内面の動きや揺れをつかみ、子どもたちが自分の気持ちに気づいていける支援の展開へとつながっていきます。子どもたちの内面を捉えることが発達の理解をすることなのではないでしょうか。「第3の世界」を充実したものにしていくなにも、遊びを通じて内面を豊かにしていく実践をすすめていきたいと思えます。



## ながまのコーナー

ギャラリーみなみかぜインタビュー  
取材/ 堺とうぶ障害者作業所

とうぶの仲間と職員がギャラリーみなみかぜの取材に行きました。



ギャラリーみなみかぜって、何かな？？お店かな？パザールかな？と疑問だらけで向かいました。

### ギャラリーみなみかぜとは、

作業所をみんなに知ってもらいたいという思いで集まった、南区にある12の障害者作業所とみなみかぜスマイルねっとと、南区地域福祉課の集まりです。南区役所の玄関前で、作業所で作った製品の展示販売とパネル展示を行っています。

1月7日に訪問した際には、南区役所の中では、作業所の自主製品を売っていました。外では、もちつきをしていました。地域のお客さんがたくさん来てたり、季節ごとにあったイベントをすることにビックリしました。

Q ギャラリーみなみかぜは、何回くらいおこなっているのですか？  
毎月第一金曜日で、今回で30回目になります。

Q 何時から何時まで行なっていますか？  
10時〜15時までです。

Q 作業所は、何施設参加しているのですか？  
今回は作業所7施設

Q 障害者は何人くらい参加していますか？  
かたから作業所では4〜5人で、面接をして行っています。

Q ギャラリーみなみかぜの売上はどれくらいですか？  
全体で10まんえんです

Q もちつきなどのイベントは、毎月行なっているのですか？  
1月はもちつきを行っています。コンサートやキャンドルナイトなどに参加する月もあります。

インタビュー協力ありがとうございました。  
(上田・森田・今村)





シーツハンモックで遊ぶ子どもたち

特定非営利活動法人 子ども・若者支援ネットワークおおさか 南河内郡千早赤阪村大字森屋956番地の1 ☎ 0721(72)1556

# 支援ネットワーク

副理事長 青木 道忠

## 不登校の子どもや ひきこもりの若者 たちへの支援

子ども・若もの支援ネットワークおおさか(以下「ネット」)は、不登校の子どもやひきこもりの若者を支援しているNPO法人です。現在38名の若者を支援していますが、そのうち約8割の方が発達障害と診断されたり疑われたりしています。発達障害とは、対人関係における困難や物事への関心の持ち方に偏りがあったり、新しいことや急な変化が苦手であったりする障害です。学習障害(LD)や注意欠陥多動性障害(AD/HD)、広汎性発達障害・高機能自閉症・アスペルガー障害等はその代表です。これら

の障害は合併している場合がほとんどです。

## R男さんを通して 発達障害を考える

38歳のR男さんは、人と接触することそのものが苦痛だといっています。人と対面する時は平気を装ってはいるけれども、内心では「次に何を言われるか、それにうまく対応できるか不安でたまらない」と話されます。その疲れで、次の日は起きられない時もあるといっています。R男さんは、その困難に耐えながら大学の工学部を卒業するところまで頑張られました。しかし、就職活動をはじめたとき、ひきこもることになりました。企業が求める対人スキルに対応できない自分

を感じ、絶望されたのです。お母さんがネットにご相談に見えたのは、3年前です。その後、R男さんは医療機関で、高機能自閉症でうつ病を併発していると診断されました。そして今年に入つて、抗うつ薬を服用しながらネットの事務所や農園の仕事にいられています。伏し目がちで言葉数は少ないのですが、壊れたパソコンを修理されたりピラを作成されたりして、頼りになる存在となつていいます。昨年末には、他の若者たちと一緒に注文を受けた年賀状づくりにあたられました。たまたま、R男さんは私の注文を担当されました。そのR男さんから電話がありました。「今、事務所です。青木さん注文の年賀状を作っています。文字の書体はいいですか」「行書体は正月らしくていいと思います。明朝体は大切なのは、本人がそ

わかりやすくていいです」と、いつもは、ポツリポツリ話されるR男さんが、しっかりと説明されます。「仕事をしている、という自信と誇りを感じ嬉しく思つたのでした。

## 特性を生かし困ったことを自分でコントロールする力を

発達障害の人の多くは、人の感情や意図を読み取ったり、相手との関係や場の状況に即した対応をするところが苦手で、折る経験を重ねる毎に自信や意欲を奪われ、自己否定や被害の感情を募らせていくことになりました。R男さんからは、生真面目で几帳面だったり創造的で面白い発想をしたり、関心のある分野ですぐれた能力を発揮したりもします。

## 発達障害とは...

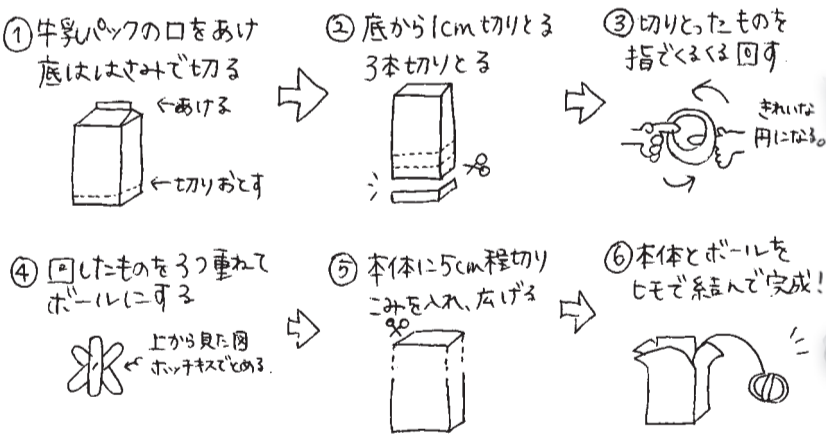
- 1 自閉症 特徴/対人関係・コミュニケーションの障害限定した常同的な興味、行動(相手の気持ちやその場の状況が読めない、たとえ話・皮肉がわからない、こだわりが強い、聴覚・視覚・触覚などが過敏)
- 2 アスペルガー症候群 特徴/自閉症と共通した特徴があり、明らかな認知、言語発達の遅れを伴わない
- 3 注意欠陥多動性障害(ADHD) 特徴/おしゃべりが止まらない、順番待ちができない、忘れ物が多い、整理整頓ができない、同じ間違いを繰り返す(約束、決まりが守れない)など
- 4 学習障害(LD) 特徴/全般的な知的発達に遅れはないが、聞く・話す・読み書き・計算推論に困難がある

それぞれが重複している場合もあり、障害の種類を明確に分けて診断することは大変難しいとされています

## 牛乳パックで簡単にできる

# けんだま

寒い冬で外に出るのがおっくうになりがちですが、部屋でこんなものを作って遊ぶのはどうでしょうか? 牛乳パック1本と紐(ひも)、はさみ、ホッチキスがあれば簡単に作れますよ。



うした特性を知ってそれを伸ばし、困ったことをコントロールする力をつけていくことです。そのためには、周囲の理解と支援が不可欠であることは言うまでもありません。

## ●編集後記

発達主体者は発達障害がある人そのものです。人が人として成長していくためには、とりわけ若者・子どもたちにとっての居場所、育ち合う場の整備が必要で、人との関係(自分を出せる集団)で自分自身をコントロールする力をつけ、矛盾をのりこえていく力をつけたいことができていきます。

## 恵方巻き

材料 (3合分=太巻きなら4本・中巻きなら7本)

- 干し椎茸 8枚(椎茸の戻し汁2カップ・しょうゆ大さじ1・砂糖大さじ1ですが甘めにする場合は大さじ2)
- かんぴょう 10g  
干し椎茸はぬるま湯に入れて30分くらいかけて戻します。戻し汁はとっておきます。  
柔らかくなったら石づきを切り落とします。かんぴょうはサツと洗って塩をふり、手でよくもみ、さらに水洗いして水気を絞り、鍋で3分ほど煮ます。  
戻した椎茸とかんぴょうは、椎茸の戻し汁と調味料を入れた鍋に入れ火にかける。  
ひと煮立ちさせたら砂糖と醤油の順に入れて、煮汁がなくなるまで中火で煮詰めます。  
椎茸は5ミリくらいの薄切りにし、かんぴょうは海苔の幅くらいに細長く切ります。  
椎茸とかんぴょうは別々に煮る方法もありますが、ここでは一緒に鍋で作っています。

- 卵焼き 卵4個(砂糖大さじ1・塩少々)
- キュウリ 1本を縦に4等分しておく(中巻きの場合は2本つう)
- 海苔(全形) 太巻きなら4枚(中巻きなら7枚)
- 紅生姜 適量(なるべく国産で無添加のもの)
- 手づくり桜でんぶ たら正味130g(酒大さじ1・砂糖小さじ1・塩少々)

※たらは皮を取り3等分にします。耐熱容器に入れて塩とひたひたの水をいれてレンジで3分加熱します。熱いうちに水分を捨てザルに入れて水で洗います。洗ったら、手でよく絞って水気を取り除きます。水気を取り、フライパンに入れ酒と砂糖を加え、火にかけます。お玉で押しながら弱火で炒り、ばらばらになったら出来上がりです。

- 米 3合
- 寿司酢 米酢80ml・塩18g・砂糖55g

- ①巻きすしの具材を準備します。
- ②炊きあがったご飯に寿司酢を混ぜて酢飯をつくります。
- ③海苔・寿司飯で具材を巻きます。

## 2月3日 節分

立春の前日が「節分」で、太陽暦では2月の3日か4日にあたります。この日はちょうど冬から春の節に変わる日で、地方によっては「寒ばなれ」「節替わり」などとも呼ばれています。

夜には「福は内、鬼は外」といいながら、鬼の嫌いな豆をまきます。節分の豆はこの日に豆を食べることは病気を災いから体を守る食の知恵でもありました。豆は「魔滅(まめ)」を意味し、鬼が象徴する「病気」「災難」を防ぐと考えられています。

自分の年齢よりも豆を一つ多く食べることで、来年までの無病息災を祈ります。恵方巻きは、「七福神にちなんで七種類の具を巻き込む」「縁を切らないため包丁を入れず、丸ごとかぶりつく」「福が逃げるので無言で食べる」などのことから、食べる習慣がいつとされています。

2011年の恵方は南南東!



# 堺の福祉をすすめるコスモス後援会 ご協力ありがとうございました

## 新たに会員になっていただいた方、更新いただいた方

浅川 恒子様 際本早紀子様 南 正人様 山崎 允子様  
 稲吉 トミ様 四方 厚子様 森下 民子様  
 井上八重子様 真保二三子様  
 大西 伸司様 高橋 禮子様 愛のケア工房はるか様  
 川野 恭子様 辻 定子様 堺市立はるみ小学校様

## 寄付・寄贈・その他御協力いただいた方

〈せんぼく〉ルーバーファクトリー様 角谷様 山根様  
 コスモス家族会連絡会様 桶川 護様 西栄寺様  
 高橋喜久子様 井口様 山本 敏夫様  
 山本 倫大様 竹城台校区自治連合会様  
 庭代台自治連合会／庭代台福祉協議会様  
 新美木多校区福祉委員会様  
 原山台原山台東校区福祉委員会様  
 槇塚台校区自治連合会様 三原台校区福祉委員会様  
 若松台福祉委員会様

〈おおはま〉仏蘭西菓子アンフィニー様 船待神社 三上 秀紀様  
 錦西校区民生委員児童委員会様 樺田 崇恵様  
 堺川尻教会様 堺川尻教会 教会学校様 河本様  
 田中 博子様 湊西福祉委員会様 堺キリスト教会様  
 鬼塚パン様 フォーレマツナミ様 佐合様  
 友岡様

〈ほくぶ〉アサカ食品様 松原再生資源回収センター様  
 〈かたくら〉幸田(治)薬品様 佐伯様  
 竹城台校区自治連合会様 晴美台校区福祉委員会様  
 槇塚台校区福祉委員会様 肉の神戸屋様  
 小牧様 柴原千代子様 三隅きよの様  
 原山台・原山台東校区福祉委員会様 金福寺様

〈結いの里〉石井 勇孝様 北平 幸子様 長井佐智子様  
 播本吉三郎様 新谷 直子様  
 社会福祉法人稲穂会理事長 高橋 佳子様  
 有限会社掘田介護サービス様  
 社会福祉法人いずみ野福祉会理事長 板原 克介様  
 社会福祉法人あすなる会理事長 上野 充司様  
 特別養護老人ホーム陵東館施設長 戸松 生吉様  
 浜寺石津校区福祉委員会様 ケアサービスはるかぜ様  
 特別養護老人ホームあけぼの苑施設長 宮田 英幸様  
 浜寺校区福祉委員会様  
 社会福祉法人いずみ会理事長 佐々木 甫様  
 浜寺石津校区民生委員児童委員会様  
 ほのぼのステーション理事会 中司 順子様  
 浜寺石津老人クラブ連合会様  
 特別養護老人ホームハートピア堺施設長 古川 英宏様  
 辻田 敏男様 八尾 彦一様 ハートピア堺様  
 小林 典子様 やすらぎの園様  
 〈本部えと〉南 峯雄様 竹内 泰三様 上田 敏子様  
 小島すゞ代様 深田様

## 12月のアルミ缶回収の実績報告

●せんぼく 160,000円 おおはまスチール  
 ●おおはま 88,945円 ●12,150円  
 ●とうぶ 143,200円 おおはまペットボトル  
 ●ほくぶ 133,900円 ●1,200円  
 ●かたくら 83,350円



\*振込口座は下記の通りです。(郵便局から送金できます)  
 口座番号 00900-9-106044  
 口座名義 コスモス後援会  
 \*この欄は、1月20日を締め日として掲載させていただいています。

## クロスワード当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。

田尻 淑子様 馬場 陳子様 谷口 和子様 信夫 松枝様  
 小田 藍様 福井嘉代子様 市来 和子様  
 嶋家 一樹様 千田 勝夫様 林 真樹様

10周年記念式典を  
おこないました

地域のの方々、利用者、家族のみなさんに支えられ結いの里は10周年を迎えることができました。関係者同感謝申し上げます。地域の皆さまが高齢になられても安心して住みなれた街で暮らし続けられるよう職員一同努力してまいります。

昨年12月19日には、10周年記念式典を行いました。地域の皆さまがフラダンスを披露してくださったりみなさんで歌を歌ったりとても楽しい時間となりました。

今後も地域の皆さまとのネットワークも大切にしながら「この街に住んでいて良かった」と思ってもらえるような地域づくりを目指していきます。

地域の方々によるフラダンスです



# 25周年コンサートに 250人以上の方々が 集まりました



去る12月15日、ファイナプラザにて、25周年記念コンサートを行いました。コスモスコラスや『宝船』のステキな歌で盛り上がり、最後には職員・仲間・家族それぞれの夢や願いに満ちた訴えがありました。多くの人に支えられてきた作業所の歩みを実感すると共に、「暮らし」という次の課題への新たなスタートの場になったのではないかと思います。30周年に向けて共にかんばっていきましょう！

## 第2回 堺の福祉をすすめるコスモス後援会 行事案内

# ジョイフルコンサート with ユキヒロ

誰もが自分らしく安心して暮らせる街を願って

日時▶ 2011年 3月6日(日) 開演 PM1:00(開場 PM0:30)

会場▶ 堺市総合福祉会館 6階大ホール

南海高野線「堺東駅」下車 徒歩10分

参加協力券(全席自由) 一般 2,000円  
 障害者・ガイドヘルパー 小学生以下 1,500円  
 65歳以上

プログラム

1部 1:00~ おおはま/結いの里の取り組み紹介 土佐拓也&ケンケン  
 2部 1:30~ 土佐拓也&ケンケンミニライブ 洒落たギターフレット透き通った歌声。地元堺出身の土佐&ケンケンのミニライブをおたのしみください。  
 2:30~ ユキヒロ コンサート

主催：堺の福祉をすすめるコスモス後援会「おおはま・結いの里 Joyful concert」実行委員会  
 後援：堺市・堺市教育委員会・堺市社会福祉協議会  
 お問い合わせ おおはま障害者作業所 TEL 072-224-1919 / FAX 072-224-2019  
 老人ディサービスセンター結いの里 TEL 072-267-6870 / FAX 072-267-6860

## 後援会より 冬物販にご協力いただき、ありがとうございました

毎年夏と冬に取り組んでいる物品販売。今年度も多くの皆様にご協力いただき、誠にありがとうございました。とりわけ、今回は初めてコスモス統一カタログ(まごころセレクション)をつくり、作業所の利用者がまごころこめてつくった商品を広く知っていただくことができました。今年度も多くの皆様にご協力いただき、誠にありがとうございました。あらためてお礼申し上げます。賛助会員の皆様にはコスモス授産商品券をお贈りしております。是非ともご活用いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

東京海上日動火災・三井住友海上火災代理店  
 社会福祉法人コスモス提携代理店

**(株)ルーバーファクトリー**  
 (旧カクタニ総合保険)

〒538-0054 大阪市鶴見区緑1-5-6川端ビル212  
 TEL06-6935-6694 FAX06-6935-6704

**ホームヘルパー養成講座 2級課程**

●開催期間 5月16日～10月17日 ●申し込み期間 3月14日～4月14日

会場/生協ホール(堺東) 大阪健康福祉短期大学(堺市駅) ほか

お問い合わせは… 結いの里ヘルパーステーション ☎072-267-6870 担当 尾郷 まで

詳細については次号にてお知らせします。