

そら通信

Shine Our Life Anytime 「そら (Sola)」

「いつも光り輝く暮らしを」「いつでも私たちの暮らし・命を輝かせ、輝かす場」

2017年 8月25日発行 (No. 7)

発行 社会福祉法人コスモス

総合生活支援センターそら

堺市南区桐202-9

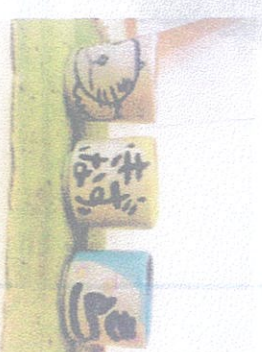
TEL 072-349-8621

FAX 072-349-8622

メール sola@sakai-cosmos.net

発行責任者 戸島 純子

残暑まだまだ厳しい毎日です。みなさまにおかれましては、お元気でござしのことと思います。今年は一関東の方では、雨が続き、気温が例年よりも低い日が長く続いたようですね。テレビを見ていますと豪雨による土砂災害の危険や家屋が流されてしまうという激しい災害が起こっていて、今後どこで、どのような自然災害がおこるかわかりません。地震や大雨を予想した日頃からの準備や避難の仕方や避難場所を確かめておくなど少しずつ進めたいものです。命の助け合い・支え合いのために具体的に何が準備できるか、「そら」も9月5日の「大阪880万訓練」に向けて考えます。



各事業からの報告とirikumi

ケアプランセンターせんぼく



7/18(火)に「訪問入浴見学会」が開催されました

訪問入浴サービスとは、自宅の浴槽では入浴が困難な方に対し専門のスタッフ3名(看護師1名・介護職員2名)が移動入浴車で、浴槽を自宅に持ち込み入浴介助を行なうサービスのことです。

(当日は、モデルの方が入浴される様子を見学)

1.5畳ほどのスペースがあつという間に浴室に早変わり！
てきぱきとしたスタッフさんの動きとともに、寝た姿勢のままで髪と体が洗われていきます。お湯の温度も季節や体の状態に合わせて、設定され、医療的ケアを受けている方でも、専門的な配慮のもと、気持ちよく入浴できることがよくわかりました。
見学者の中には身体状況で自宅の浴槽では十分に入浴ができない方の家族や関わる支援者が集まりました。入浴は身体の清潔を保持し、血行をよくし、気持ちがほぐされます。

今後、入浴で困難なことが増えてきた...という声を聞いたときに動いていけるきっかけになりました。

ケアホームせんぼく

6月28日にキーパーの知り合いのミュージシャンの方にミニコンサートとしてみらいホームに来ていただき演奏をしてもらいました。(約30分)音楽に合わせてニコニコされる方や、写真を撮る方や、リズムに乗ってからだを揺らす方もおられました。勤務ではないキーパーさんも参加してくれて、心地よいサウンドにみんな楽しんで過ごせました。



企画したキーパーからは...

★今回演奏していただいた方がこれからいろんな所でボランティアライヴをしていきたいという想いをもっていると聞き、是非それならみらいホームでと思い、ライヴを企画しました。キーパーと演奏でセッションしたりホームの仲間にとって日常の空間でのちょっとした特別な時間になったのではないかと感じています。

★ピアノ奏者の玉野さんのライヴに一曲だけ参加し、一緒にレゲエアーティスト、ボブマーリーの「three little birds」という曲を演奏し歌いました。『心配しなくても全とうまくいくよ』という歌詞の内容で、仲間やキーパーたちにも喜んで頂けたかと思えます。

